

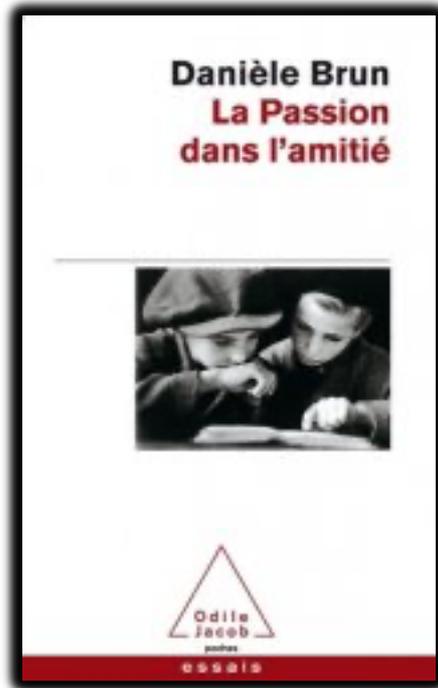
La retraite, une nouvelle vie. Une odysée personnelle et collective

Auteur (s) : Anasthasia BLANCHÉ

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2014

Avec l'allongement de la durée de la vie et l'arrivée à la retraite des baby-boomers, nous assistons à un bouleversement social majeur et à l'apparition, dans notre parcours personnel, d'une nouvelle tranche de vie d'au moins un quart de siècle. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La Passion dans l'amitié

Auteur (s) : Danièle BRUN

Éditeur : ODILE JACOB

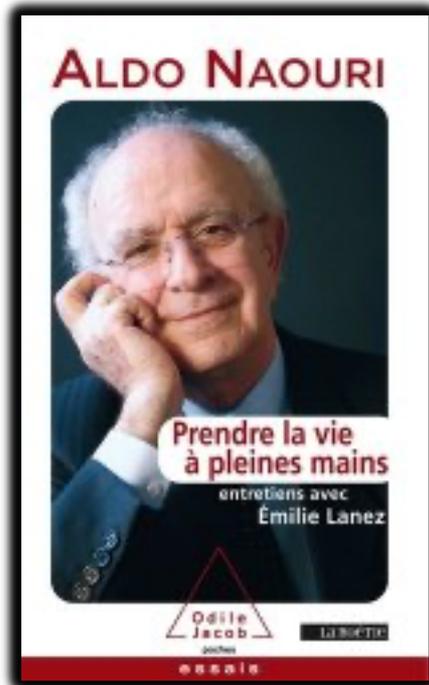
Collection : Poches Odile Jacob - 380

Année : 11/2014

C'est entre amis que se célèbrent les anniversaires marquants.

C'est le verre de l'amitié que l'on boit pour une séparation.

C'est toujours entre amis que l'on enterre sa vie de célibataire. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Prendre la vie à pleines mains

Auteur (s) : Aldo NAOURI , Emilie LANEZ

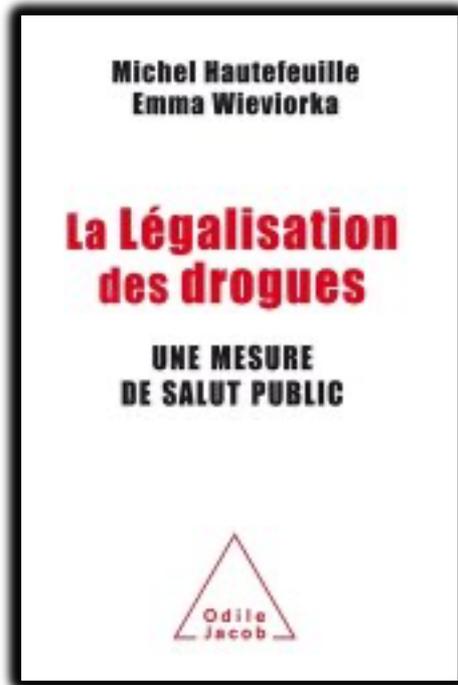
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Essais

Année : 11/2014

Pendant quarante ans, Aldo Naouri a soigné le corps en écoutant, au-delà de ses maux, des histoires de vie.

Il les questionne, les dénoue. Il libère. Il raconte ici les moments clés de sa vie, ceux qui éclairent sa singulière clinique. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La légalisation des drogues
Une mesure de salut public**

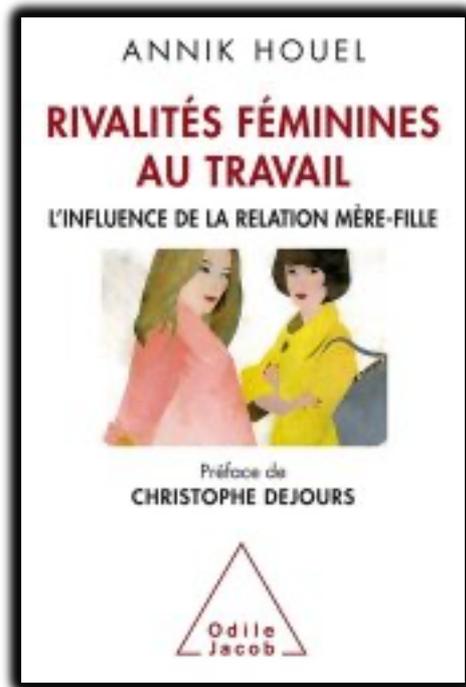
Auteur (s) : Michel HAUTEFEUILLE , Emma WIEVIORKA

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2014

La prohibition des drogues en France est inefficace. Loin d'enrayer la dépendance et ses conséquences sur la santé, la répression l'aggrave.

Nourrir le rêve d'un monde sans drogue est criminel. Il encourage le pire, met les jeunes en danger, favorise les actes de délinquance et nourrit les économies parallèles. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Rivalités féminines au travail. L'influence de la relation mère-fille

Auteur (s) : Annik HOUEL

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2014

Pourquoi certaines femmes ont-elles des relations plus difficiles avec leur supérieur hiérarchique lorsque celui-ci est.

. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



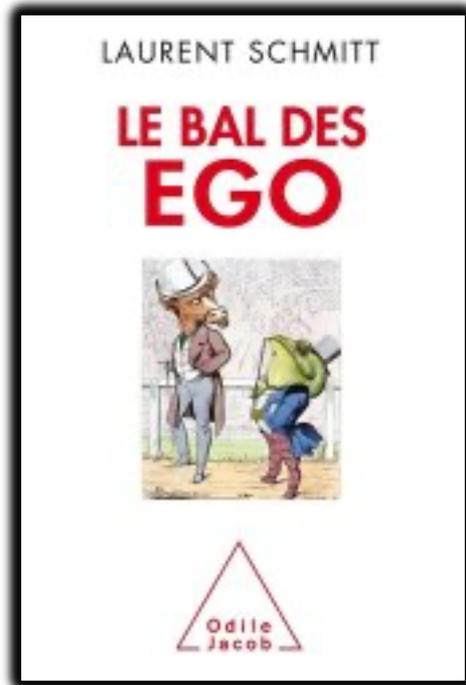
**Enfants et parents en souffrance
Dyslexie, anxiété scolaire, maladies somatiques...**

Auteur (s) : Fatma BOUVET DE LA MAISONNEUVE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2014

Quelles sont les solutions pour retrouver une dynamique de réussite lorsque votre enfant, souffrant d'un trouble de dyslexie, d'hyper-activité, d'anxiété scolaire ou de précocité, se trouve stigmatisé à l'école ? Qui consulter ? Qui est le ou la meilleur(e) spécialiste à rencontrer, ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le bal des égo

Auteur (s) : Laurent SCHMITT

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2014

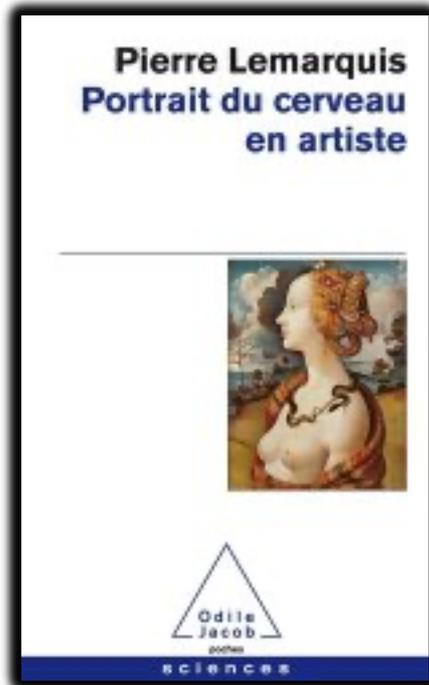
Les ego démesurés se multiplient et s'affichent. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le code de la conscience

Auteur (s) : Stanislas DEHAENE
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Sciences et histoire
Année : 10/2014

D'où viennent nos perceptions, nos sentiments, nos illusions et nos rêves ? Où s'arrête le traitement mécanique de l'information et où commence la prise de conscience ? L'esprit humain est-il suffisamment ingénieux pour comprendre sa propre existence ? La prochaine étape sera-t-elle une ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Portrait du cerveau en artiste

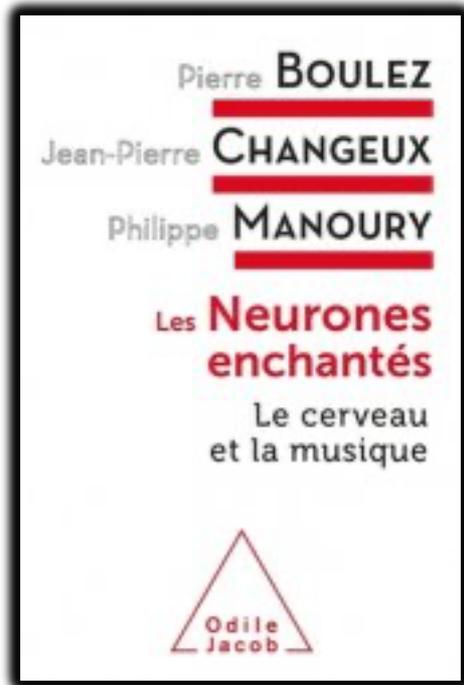
Auteur (s) : Pierre LEMARQUIS

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Sciences

Année : 10/2014

Oui, les proportions harmonieuses d'un tableau ou d'une sculpture induisent un sentiment de bien-être. Oui, les couleurs agissent sur nos émotions, notre créativité, notre concentration, voire notre force physique. Oui, la musique a le pouvoir de soulager la douleur et de stimuler la mémoire. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Les Neurones enchantés
Le cerveau et la musique**

Auteur (s) : Pierre BOULEZ , Jean-Pierre CHANGEUX , Philippe MANOURY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2014

Ce qui se passe dans la tête du créateur, du compositeur, lorsqu'il crée, demeure encore inconnu. C'est ce « mystère » que se propose d'éclairer ce livre. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les 10 commandements du bon sens éducatif

Auteur (s) : Didier PLEUX

Éditeur : ODILE JACOB

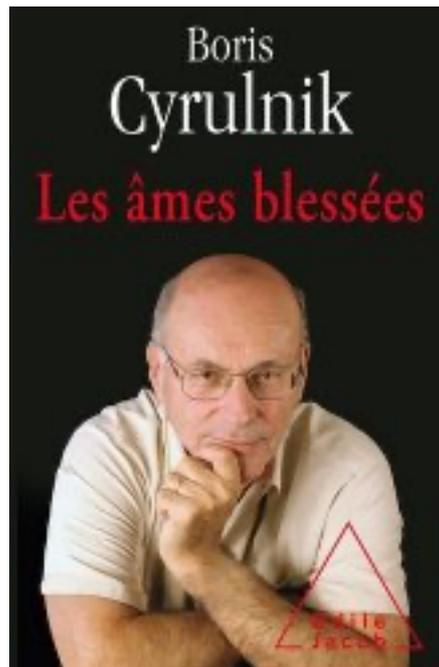
Année : 09/2014

"Il est temps de renouer avec des principes éducatifs moins complexes et plus faciles à appliquer.

Dans ce livre, je vous propose de revenir à votre enfant, à ce qu'il vit, à la réalité des situations vécues à la maison, à l'école, avec les autres.

Libérez-vous de certaines idées reçues et faites-vous confiance, fiez-vous à votre bon sens.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les âmes blessées

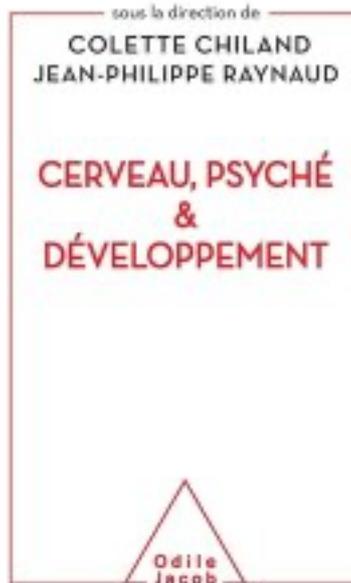
Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2014

« À cause de la guerre, du fracas de mon enfance, j'ai été, très jeune, atteint par la rage de comprendre. J'ai cru que la psychiatrie, science de l'âme, pouvait expliquer la folie du nazisme.

J'ai pensé que le diable était un ange devenu fou et qu'il fallait le soigner pour ramener la paix. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Cerveau, psyché et développement

Auteur (s) : Colette CHILAND , Jean-Philippe RAYNAUD

Éditeur : ODILE JACOB

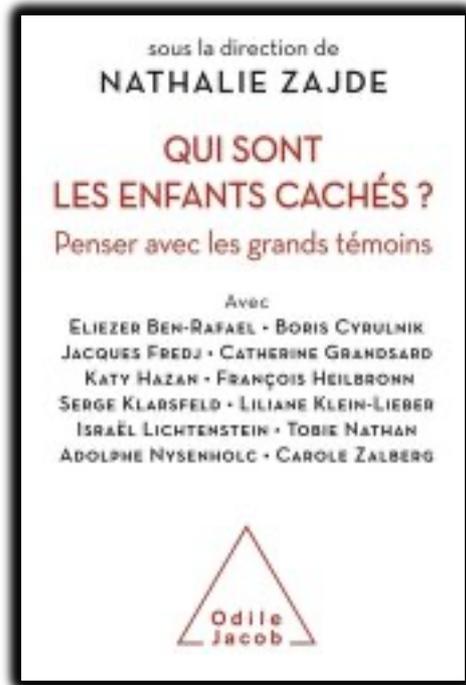
Année : 06/2014

Les avancées étonnantes des neurosciences ont fait évoluer le domaine de la psychologie et de la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

En quoi ces apports permettent-ils de mieux comprendre le développement de la vie psychique ?

C'est tout l'objet de ce livre. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

30,00 €



**Qui sont les enfants cachés ?
Penser avec les grands témoins**

Auteur (s) : Nathalie ZAJDE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2014

Qu'est-ce qu'un "enfant caché" ?

Qu'a-t-il vécu ?

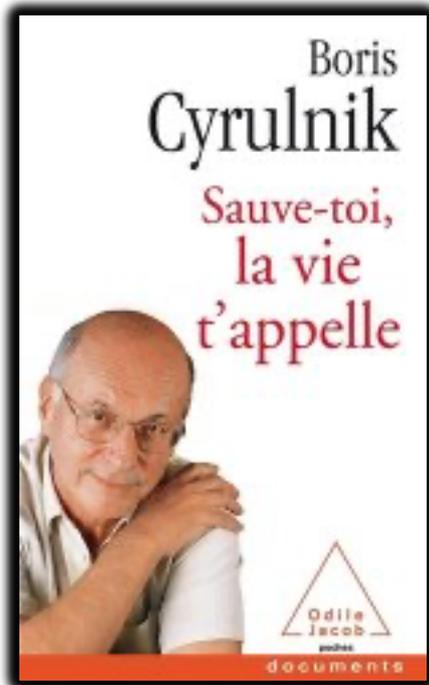
Qu'est-il devenu ?

Il a été caché pendant la Shoah pour échapper à l'extermination.

Il a souvent été séparé de ses parents.

Il a généralement été victime de frayeurs.

Il a dû renoncer à son identité juive durant la période de persécution meurtrière. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

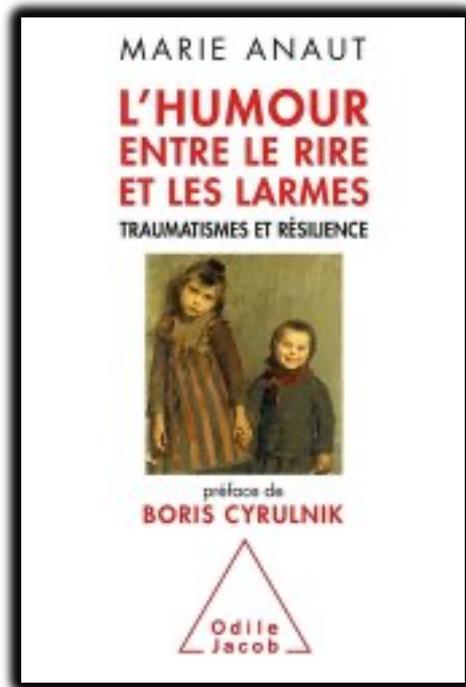


Sauve-toi, la vie t'appelle

Auteur (s) : Boris CYRULNIK
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Documents
Année : 04/2014

"Lors de ma première naissance, je n'étais pas là. Mon corps est venu au monde le 26 juillet 1937, à Bordeaux. On me l'a dit. Je suis bien obligé d'y croire puisque je n'en ai aucun souvenir. Ma seconde naissance, elle, est en pleine mémoire.

Une nuit, j'ai été arrêté par des hommes armés qui entouraient mon lit. Ils venaient me chercher pour me mettre à mort. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**L'Humour, entre le rire et les larmes
Traumatismes et résilience**

Auteur (s) : Marie ANAUT
Éditeur : ODILE JACOB
Année : 04/2014

Dans ce livre, Marie Anaut aborde les différentes facettes de l'humour, à partir de nombreux exemples.

Elle montre son rôle primordial dans la mise en place d'un système de protection chez les individus qui ont souffert et ont survécu dans des situations extrêmes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

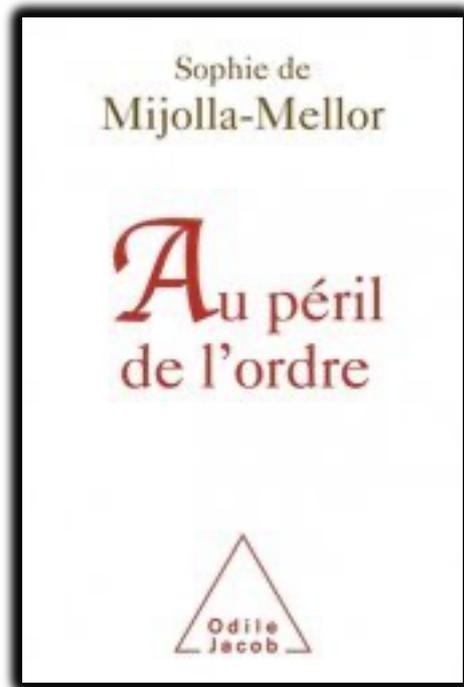


Les Adultes tyrans

Auteur (s) : Didier PLEUX
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 04/2014

Qui sont ces individus qui, dans la rue, au travail, au sein du couple ou en famille, agissent en fonction de leur seul bon vouloir ? Comment freiner ces comportements abusifs chez les autres et parfois même chez nous ? Comment résister aux 'Moi, Moi, Moi' ?

Comme il l'avait fait pour l'enfant roi, Didier Pleux examine ce nouveau phénomène et en signale les risques. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



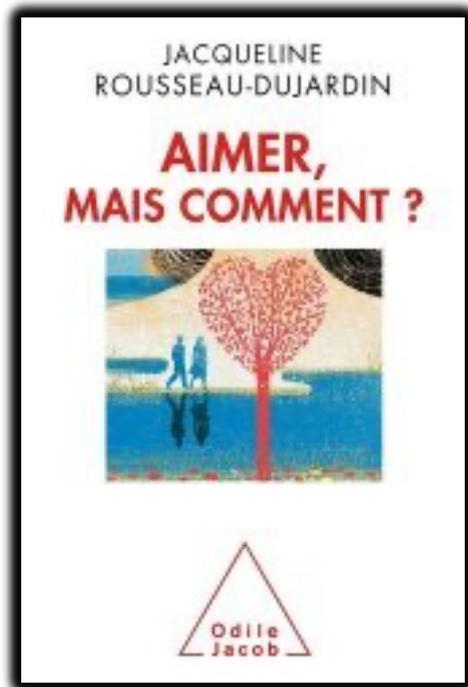
Au péril de l'ordre

Auteur (s) : Sophie de MIJOLLA-MELLOR

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2014

Peut-il exister un ordre qui ne passe pas par l'autorité et ne repose pas sur la hiérarchie ? En psychanalyste, Sophie De Mijolla-Mellor parcourt des domaines variés, allant de l'anthropologie à la philosophie, de l'Histoire aux histoires, celles que racontent les patients en analyse, qui ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



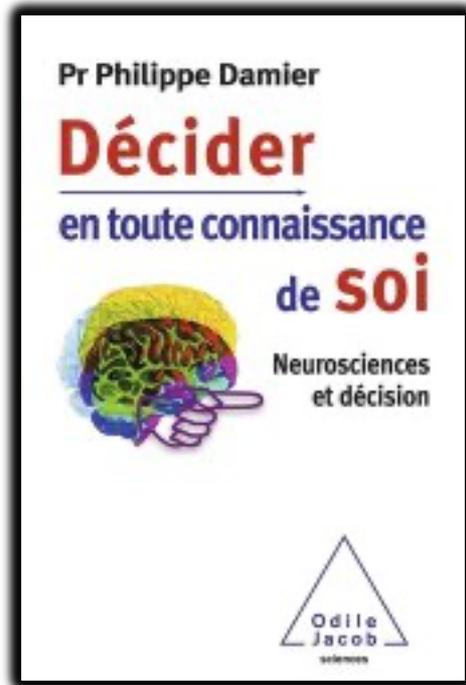
Aimer, mais comment ?

Auteur (s) : Jacqueline ROUSSEAU-DUJARDIN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2014

Aimer est difficile autant que d'être aimé, même si chacun y aspire. C'est que la rencontre de l'autre entame le soi qui, passé les premières effusions, se retire dans des postures établies depuis l'enfance ou s'efforce, mais non sans écueils, de préserver un lien qui donne valeur à la vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

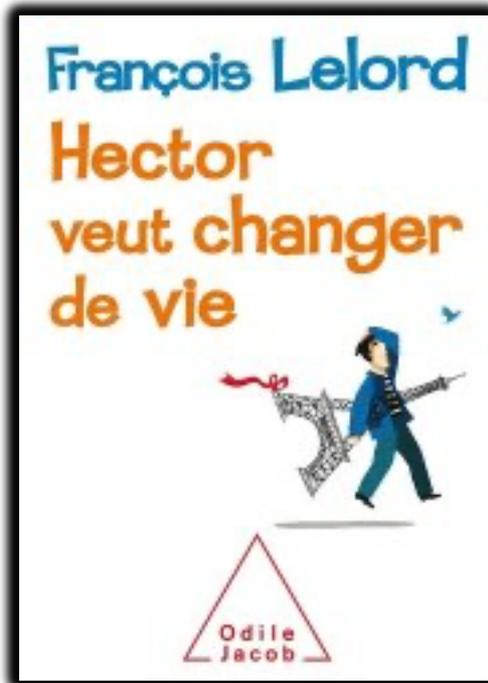


**Décider en toute connaissance de soi
Neurosciences et décision**

Auteur (s) : Philippe DAMIER
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Sciences et histoire
Année : 03/2014

Les progrès les plus récents en neurosciences permettent aujourd'hui de mieux comprendre le fonctionnement de cette formidable machine à décider qu'est le cerveau humain.

Comment celui-ci procède-t-il pour prendre une décision ? Que sait-on des structures cérébrales impliquées ? Quel est leur fonctionnement ? Nous prenons des décisions tous les jours. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



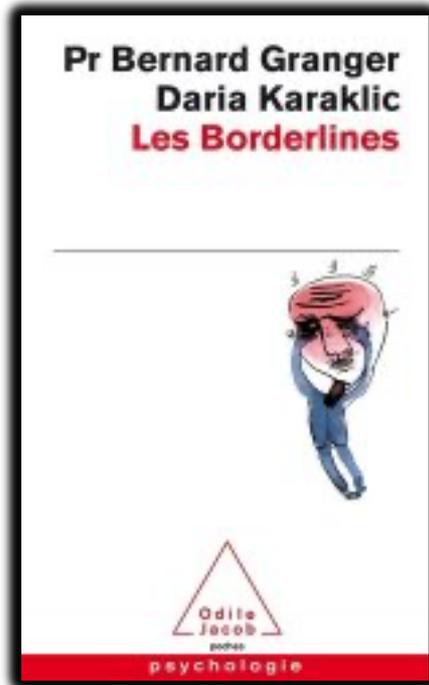
Hector veut changer de vie

Auteur (s) : François LELORD

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2014

Qu'est-ce qui leur prend, aux patients d'Hector, ce psychiatre pas tout à fait ordinaire ? Ils se sont donné le mot, on dirait, ils veulent tous changer de vie : Sabine, une directrice commerciale, n'en peut plus d'être stressée par ses objectifs ; Olivia, une prof, aimerait enfin trouver un ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les Borderlines

Auteur (s) : Pr Bernard GRANGER , Daria KARAKLIC

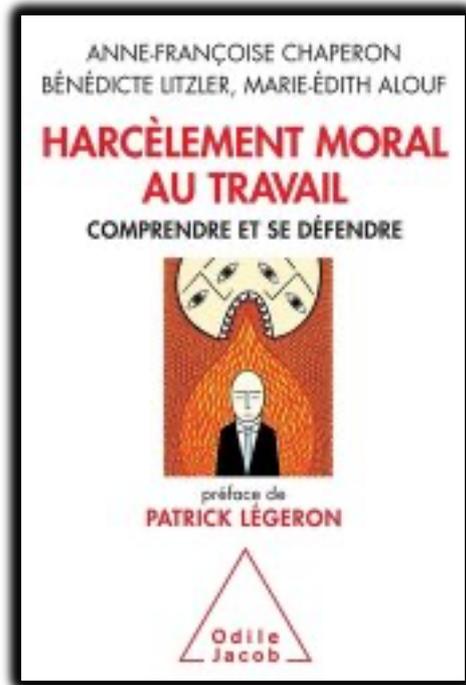
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Psychologie - 366

Année : 03/2014 (1ère édition)

Une personnalité borderline, c'est quelqu'un qui est d'humeur changeante, qui a des émotions intenses et excessives, une altération de la perception et du raisonnement.

Elle peut éprouver un sentiment d'abandon, de persécution, voire de vide, s'automutiler, et même attenter à sa vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Harcèlement moral au travail. Comprendre et se défendre

Auteur (s) : Anne-Françoise CHAPERON , Bénédicte LITZLER , Marie-Edith ALOUF

Éditeur : ODILE JACOB

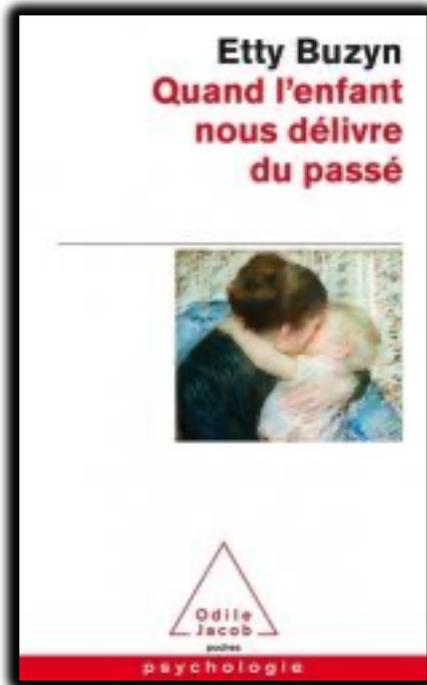
Année : 02/2014

Que faire quand on est victime ou témoin de harcèlement moral au travail ?

Comment se protéger ?

Comment se défendre ?

Avec une double approche psychologique et juridique, ce livre apporte un ensemble de réponses pratiques, illustrées par des témoignages de victimes et des exemples d'affaires jugées. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

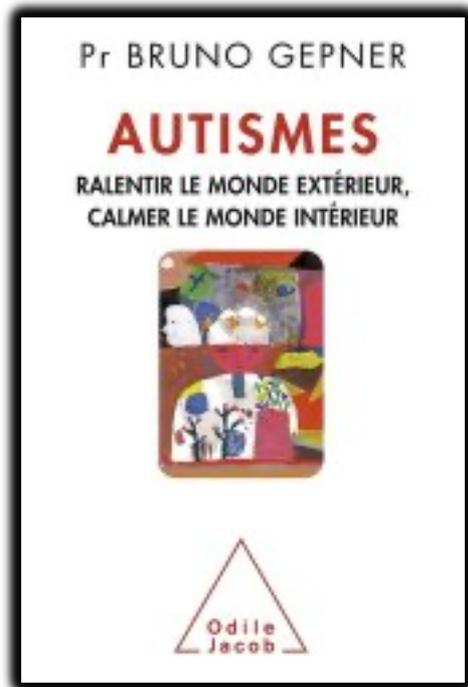


Quand l'enfant nous délivre du passé

Auteur (s) : Etty BUZYN
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 02/2014

"Que m'a-t-on transmis de bon ou de moins bon ? Comment ai-je négocié avec ce passé pour devenir la personne que je suis ?".

Tout enfant venant au monde hérite de l'histoire de son père et de sa mère. Porteur et révélateur d'un passé familial parfois douloureux et méconnu, le bébé renvoie ainsi ses parents à d'éventuels traumatismes anciens. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



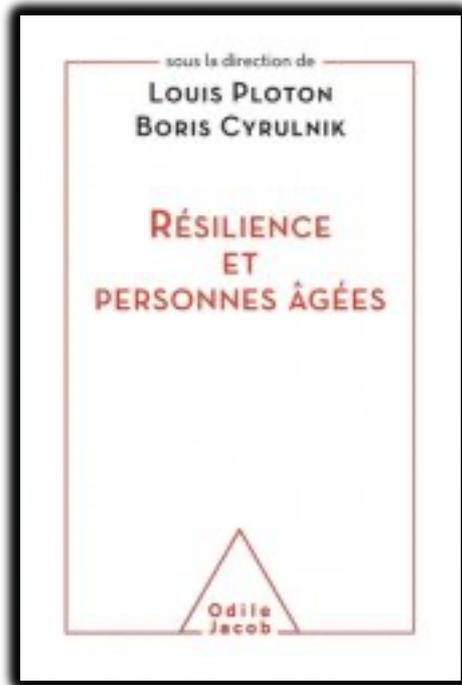
Autismes
Ralentir le monde extérieur, calmer le monde intérieur

Auteur (s) : Pr Bruno GEPNER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2014

Dans ce livre, le professeur Bruno Gepner propose une approche prometteuse de l'autisme en s'appuyant sur l'évolution des connaissances en génétique et en neurosciences, et sur l'essor de nouvelles applications thérapeutiques. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Résilience et personnes âgées

Auteur (s) : Louis PLOTON , Boris CYRULNIK

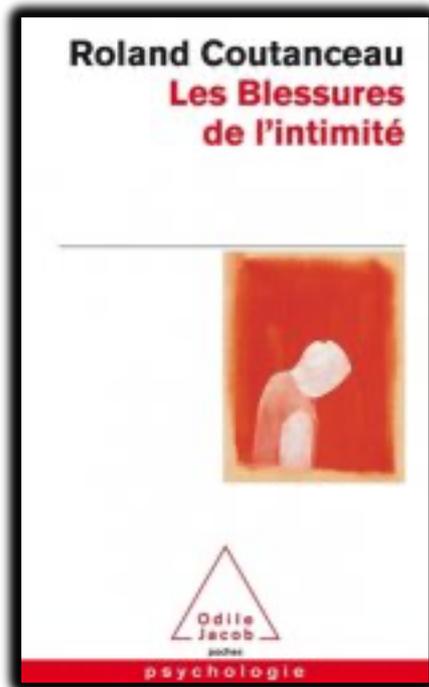
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2014

L'anthropologue Germaine Tillion, résistante et déportée, travaillait encore à la veille de sa mort.

Revenue de l'horreur, elle avait décidé de rire jusqu'à la dernière minute, suscitant autour d'elle un groupe d'amitié, d'entraide et de gaieté qui a duré jusqu'à ce qu'elle ait 101 ans. Pour beaucoup, la vieillesse fait tout perdre la mémoire, la fraîcheur, le cerveau.

. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les Blessures de l'intimité

Auteur (s) : Roland COUTANCEAU

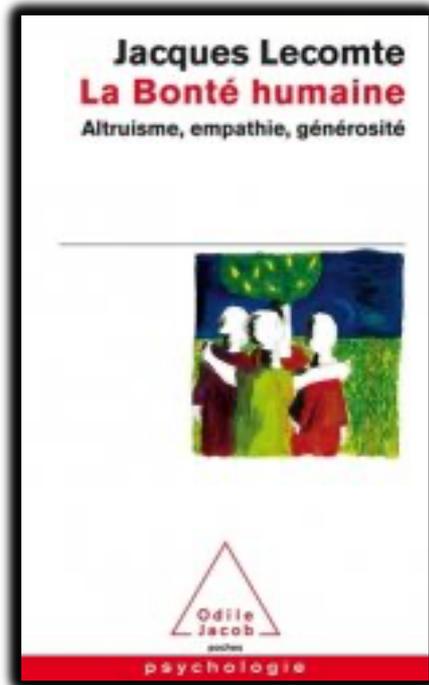
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Psychologie

Année : 01/2014

Que ressent-on vraiment face à la médiatisation des agressions sexuelles ? Sidération, répulsion, fascination ou interrogation ?

Au-delà de l'émotion, Roland Coutanceau tente de répondre aux questions essentielles que chacun de nous se pose. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La Bonté humaine

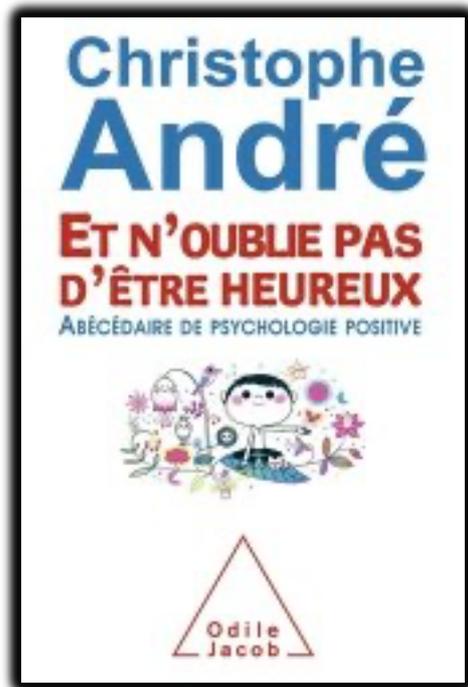
Altruisme, empathie, générosité

Auteur (s) : Jacques LECOMTE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2014

Saviez-vous qu'un bébé de 1 an, qui vient juste d'apprendre à marcher, se porte spontanément au secours de quelqu'un qu'il voit en difficulté ? Saviez-vous que, lors d'une catastrophe naturelle, il n'y a pratiquement pas de pillages et de violences, mais beaucoup d'altruisme et de ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Et n'oublie pas d'être heureux
Abécédaire de psychologie positive**

Auteur (s) : Christophe ANDRÉ

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2014

« N'aie pas peur d'être heureux.

Ne t'inquiète pas de savoir si ton bonheur cessera un jour : il cessera.

Mais ne te désespère pas : il reviendra, toujours.

Ne t'inquiète donc pas et savoure plutôt chaque instant de ta vie.

Souris, fais de ton mieux, et surtout : n'oublie pas d'être heureux. »

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]